

如何幫助精神病人-實際問題及處理

96年07月-如何幫助精神病人-實際問題及處理-心志工摘錄自：行政院衛生署出版的「心理衛生專輯(2)」

一、精神病患能交異性朋友嗎？

對於正當或正常兩性交往，家人不妨採取順其自然的態度，但須給予關懷及正確的指引。

二、精神病患可以結婚嗎？

談到結婚，首要條件是病情要平穩，個人日常生活能自我照顧，如此才能應付因結婚後隨之來的責任、生活適應、人際關係及家事操持、家計維持、子女教養等現實問題。

精神病患未必與婚姻無緣，應從旁協助他們扮演好做丈夫或妻子，及做父親或母親的角色，以期能過著正常的家庭生活。

三、精神病會遺傳嗎？

精神病的種類很多，其原因大都是體質、心理和環境等複雜的多重因素造成的。研究得知，精神分裂症及情感性精神病受遺傳因素影響較多，但比例仍有限。

四、精神病能根治嗎？

精神病約有 70-80% 可以根治或在繼續治療時症狀消失。

至於即使治療而症狀仍無法完全消除的 20-30% 的病患，更應該繼續治療以減輕症狀。

五、誰來照顧精神病患？

當精神病人的症狀急性發作時，最好的方式應即刻與精神科醫院聯繫，以安排住院或門診治療，接受醫療專業人員的協助，以防止症狀的惡化。

當病患症狀趨於穩定而進入復健階段時，可以協助他恢復工作或復學，家人仍需隨時觀察，注意病情變化及適應情

形。

病患是無法完全脫離家庭與社會而生活的，所以精神病的社會復歸，除了醫院及家屬的協助外，極需要靠社會眾的支持，接納與認同。